

**Kultur Bildung Wissen**

**Kultura Edukacja Wiedza**

## **Verbesserung der seelischen Gesundheit in der Grenzregion**

## **Poprawa zdrowia psychicznego w regionie granicznym**

**Projektnummer:** ERN-SN-17.05.31-265  
**Begünstigter:** Initiative Görlitz e.V.  
**Partner:** Stowarzyszenie Europrymus w Zgorzelcu

**Numer projektowy:** ERN-SN-17.05.31-265  
**Beneficjant:** Initiative Görlitz e.V.  
**Partner:** Stowarzyszenie Europrymus w Zgorzelcu

**Zeitraum:** 01.06.2017 – 15.01.2018  
**EFRE-Förderung:** 18.314,78 EUR

**Okres:** 01.06.2017 – 15.01.2018  
**EFRR-dofinansowanie:** 18.314,78 EUR

### **Projektziel**

**Polnische und deutsche Bürger werden in vielfältigen Veranstaltungen über Möglichkeiten zum Erhalt bzw. Wiedergewinn ihrer seelischen Gesundheit informiert und motiviert, selbst dafür aktiv zu werden.**

### **Cel projektu**

**Polscy i niemieccy obywatele będą informowani o różnych wydarzeniach na temat możliwości utrzymania ewent. ponownego uzyskania zdrowia psychicznego i będą motywowani do aktywnego działania w tym kierunku.**

### Projektbeschreibung

**Die Aktionswoche der Seelischen Gesundheit wollte den wichtigen Anteil der Seelischen Gesundheit für das Gesamtleben in den Mittelpunkt stellen. Darüber hinaus aber auch den Erkrankungen Raum geben, um sich über Möglichkeiten der Prävention und Heilung informieren zu können. Gesundheit ist ein gesellschaftlicher Auftrag und betrifft alle gesellschaftlichen Schichten sowohl auf deutscher als auch auf polnischer Seite.**

### Opis projektu

**Tydzień akcji na rzecz „ Zdrowia Psychicznego” miał na celu podkreślenie rangi zdrowia psychicznego jako istotnego elementu dla całego życia. Oprócz tego stworzona została okazja do uzyskania informacji o możliwościach zapobiegania i leczenia. Zdrowie jest bardzo ważnym aspektem społecznym i dotyczy wszystkich warstw społecznych zarówno po stronie niemieckiej jak i polskiej.**