EUROREGION neisse–nisa–nysa

Interreg Polska-Saksonia
Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego

UNIA EUROPEJSKA

Unterstützung der grenzüberschreitenden Zusammenarbeit

Wspieranie współpracy transgranicznej

International gesund bleiben in der Familie am Dreiländereck

Zdrowo międzynarodowo w rodzinie trójstyku

Projektnummer: ERN-PL-19.11.20-861
Begünstigter: Klub Puszystych w Bogatyni
Projektartner: Demokratischer Frauenbund. dfb-Regionalverband Sachsen Ost e.V. Frauen- und Familienzentrum Zittau

Zeitraum: 01.03.2020 - 30.10.2020
EFRE-Förderung: 3.072,19 EUR

Numer projektu: ERN-PL-19.11.20-861
Beneficjent: Klub Puszystych w Bogatyni
Partner projektowy: Demokratischer Frauenbund. dfb-Regionalverband Sachsen Ost e.V. Frauen- und Familienzentrum Zittau

Okres realizacji: 01.03.2020 - 30.10.2020
Dofinansowanie z EFRR: 3.072,19 EUR

Projektziel

Ziel des Projekts ist es, die grenzüberschreitende Zusammenarbeit zwischen den Projektpartnern zu stärken und zu vertiefen sowie Erfahrungen auszutauschen und gemeinsame Initiativen zu gesunden Familienlebensweisen zu planen.

Cel projektu

Celem projektu jest wzmocnienie i pogłębienie współpracy transgranicznej między partnerami projektu oraz wymiana doświadczeń i planowanie wspólnych inicjatyw w zakresie zdrowego stylu życia rodzin.

EUROREGION neisse–nisa–nysa

Interreg Polska-Saksonia
Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego
UNIA EUROPEJSKA

Unterstützung der grenzüberschreitenden Zusammenarbeit

Wspieranie współpracy transgranicznej

Projektbeschreibung

Das Projekt widmet sich der langfristigen partnerschaftlichen Zusammenarbeit des Vereine Klub Puszystych Bogatynia und Frauen- und Familienzentrum Zittau, sowie dem Thema der richtigen Ernährung und gesunden Lebensweise von Familien. Im Rahmen des Projekts wurde eine eintägige Präventionskonferenz abgehalten: "Richtiger Ernährungsstil der Familien am Dreiländereck" statt, mit einem Vortrag eines Ernährungsexperten und Präsentationen zu Thema der grenzüberschreitenden Zusammenarbeit der Projektpartner und über das Projekt, mit dem internationalen Stand, der für das Projekt und die gesunde Lebensweise und Ernährung der Familien im Dreiländereck wirbt (Gewichtsmessung, Bestimmung des BMI-Indexes, berechnete Pläne für die richtige Ernährung, Vorschläge für gesunde regionale polnische und deutsche Gerichte). Das Projekt wurde von 100 Teilnehmern PL und 40 Teilnehmern DE teilgenommen.

Opis projektu

Projekt jest poświęcony wieloletniej współpracy partnerskiej Klubu Puszystych w Bogatyni z Frauen- und Familienzentrum Zittau, jak również tematyce prawidłowego odżywiania oraz zdrowego trybu życia rodzin. W ramach projektu odbyła się jednodniowa Konferencja profilaktyczna pn. “Prawidłowy styl odżywiania rodzin Trójstyku”, z wykładem eksperta - lekarza dietetyka oraz prezentacjami multimedialnymi nt. współpracy transgranicznej partnerów projektu, oraz nt. projektu, z prezentacją międzynarodowego stoiska promującego projekt oraz zdrowy styl życia i odżywiania rodzin w trójstyku (pomiar wagi, określenie wskaźnika BMI, skalkulowane plany prawidłowego odżywiania, propozycje zdrowych regionalnych potraw polskich i niemieckich). W wydarzeniu wzięło udział 100 uczestników PL oraz 40 uczestników DE.